

# 『大崎働く人の健康・体力づくり運動』セミナー開催のご案内

大崎地域の事業場と関係機関が連携して「健康づくり運動」の推進に取り組むことにより、それぞれの状況に応じた「疲労のない余裕を持って仕事ができる体力づくり」等の健康経営が促進され、大崎地域の労働者の心身の健康維持・増進、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を実現することを目的として、平成25年度から取り組んでいる運動です。

この運動の一環として下記のとおりセミナーを開催いたしますので、是非多くの事業主、管理職、衛生管理者、安全衛生ご担当者の参加をお願いいたします。

## ◆主な内容◆

○事例発表 「大崎 働く人の健康体力づくり運動に参加して」

ラサ工業(株)三本木工場 総務課長 小林 和貴氏

○特別講演 「令和時代の健康管理」 (株)リコー 東北地区産業医 五十嵐 侑氏

○基調講演 「健康と私たちの将来～体力づくり運動は何のため?～」

東北大学大学院医学系研究科産業医学分野教授 黒澤 一氏

【開催日】 令和元年6月4日(火)午後2時～5時

【会場】 宮城県大崎合同庁舎 1階大会議室

【受講料】 無料



【参加対象者】 事業主、管理職、衛生管理者、安全衛生推進者、安全衛生ご担当者

【申込み】 (公社)宮城労働基準協会古川支部 お申し込みは5月31日(金)まで

〒989-6161 大崎市古川駅南 2-9-48 TEL 0229-23-2257 FAX 0229-23-2259

## 『大崎 働く人の健康・体力づくり運動』トップセミナー受講申込み

住所			
事業所名			
電話		F A X	
メールアドレス			
受講者名		受講者名	

お申込みFAX番号は、0229-23-2259です

※お申込みいただいた情報は、本セミナー受講名簿並びに協会からの各種案内等に利用いたします。