

# 健康診断についてお願い

スムーズな健康診断のために確認ください。

## ◆健康診断ご担当者様へ

- ①健康診断を受けるには、事前申し込み（受診の予約）をしてください。
- ②当初予定と異なる会場で受診する場合は、基準協会に連絡をしてください。  
（健診機関への直接申し込みは、料金が異なる場合があります。）
- ③有機溶剤・じん肺等の健康診断を受ける方は、前回の受診票をお持ちください。前年の履歴がないと、正確な問診ができませんので、事前に受診票を確認し、受診する方にお渡しくください。
- ④有機溶剤・じん肺等の受診票の記入欄が足りない場合は、ご連絡下さい。
- ⑤受診票は、受信日のおよそ2週間前頃に健診機関より送付されますが、届いていない場合は、ご連絡ください。
- ⑥受診日の混雑が予測される場合は、事業所様へ日時の指定をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。
- ⑦集合健診会場は、会場確保都合により変更になる場合があります。
- ⑧混雑を回避するために、受診日時を指定することがあります。

## ◆受診される方へ

- ①混雑を防ぐために、受診票は来場前に記入を済ませて下さい。
- ②午前中に受診の方は、「朝食」をとらないでください。  
午後から受診の方は、「昼食」をとらないでください。
- ③バリウム検査は、午前中で終了のため、来場時間に注意して下さい。
- ④バリウム検査のある方は、前日午後9時以降食事をとらないで下さい。
- ⑤集合健診では、受付開始直後に混雑するため、時間調整の可能な方は、来場時刻をずらしてお越し下さい。午前は10:30以降、午後はほぼ空いている傾向にあります。

※受診項目による違い

	定期健康診断	生活習慣病
バリウム検査	無し	有り
午前の受診	朝食不可	前日夜9:00以降 健診まで食事不可
午後の受診	昼食不可 (朝食は可)	午後受診なし
採尿	有り	有り
採便	無し	有り