

「大崎働く人の健康・体力づくり運動」に参加しましょう

疲労のない余裕をもって仕事ができる健康・体力づくりが大切です

当協会古川支部では平成 25 年より「大崎働く人の健康・体力づくり運動」の取組みを始め、令和元年度は大崎地区の 29 事業場にご参加をいただいています。定期健康診断の有所見率は年々増加しており、新型コロナウイルス感染症を防止する観点からも運動を習慣化し、労働者の健康保持・増進、生活の質の向上を実現することが求められています。「大崎働く人の健康・体力づくり運動」は全国的にも注目され、モデルケースとなる取組みであり、今後は大崎地域に限定せず、県内の事業場を対象に広く参加申込みを受け付けることとしました。

下記のサイトからこれまでの活動もご覧の上、是非、この運動にご参加いただき、働く人がみんな笑顔で、健康かつ安全に働ける「魅力ある職場づくり」にお役立ていただきますようご案内します。

参加メリット

- 健康に役立つ研修会（開催予定）のご案内
- 健康管理に関する情報提供・相談支援
- これまでの取組み事例の共有 など

○参加のお申込みは下記 URL からお申込み下さい。

<https://form.kintoneapp.com/public/form/show/71ea9cb416435f23f6dcb5a325cd6259d8083d3bdba78b052aaaa476429d72be>

○「大崎働く人の健康・体力づくり運動」とは・・・

詳しくは下記 URL をご覧ください。

<https://www.rouki.or.jp/furukawa/documents/20201001tairyokudukuri.pdf>