

# 定期健康診断のご案内

(公社)宮城労働基準協会瀬峰支部

労働安全衛生法に基づく健康診断を下記により実施いたしますので、この機会に是非受診されま  
ようご案内申し上げます。

記

1. 日時・場所 別添予定表

2. 健診料 **A 健診**  
会 員 9,240 円 (税込)

※非会員の料金は瀬峰支部に確認してください



3. 申込方法 「定期健康診断申込書」(裏面)を郵送又はファックスで下記協会までお申込下さい。

※定期健康診断申込書をいただいた事業場に、受診者名簿を送付(郵送、FAX、E-mail)致します。

(公社)宮城労働基準協会瀬峰支部 〒989-4521 栗原市瀬峰下田 50-1

FAX 0228-38-2140

TEL 0228-38-2110

4. 申込期限 健康診断実施日の1ヶ月前、または定員になり次第締め切り(定員120名)  
施設管理者からの人数制限がある場合はその人数になります。

5. 当日持参するもの

① **健康診断申込書** ・(FAX又はmailした健康診断申込書を、持参して下さい。)

② **定期健康診断受診票** ・送付された受診票を必ずご持参ください。

・「定期健康診断受診票」(健康保険証記号、番号、保険者番号、問診欄・事業場名・  
氏名・生年月日・性別・年齢)と「特定健診質問票」は必ず記入してから受診して  
ください。

尚、受診票は申込事業場に直接郵送致しますが、直前申込の場合は当日受付で  
お渡しすることがあります。

※医師が省略可能と認める場合のみ、省略が可能になります。(健診申込時に省略可能理由書等を  
提出)提出のない場合は、省略できませんのでご了承願います。

※予約制になりますので申込がないと受診出来ませんので、ご了承願います。

※午前中受診予定の方は朝食を抜いて、午後予定の方は、朝食を早めに食べて受診してください。

令和4年度定期健康診断申込書（集団健診）

郵送又はFAXでお申し込み下さい。（FAX0228-38-2140）

受診月日・時間	月 日（ ）
受診者数	A 健診（ ）名 生活習慣病（ ）名 オプション検査（ ）名
事業場名	
所在地	〒
電話番号（FAX）	TEL 担当者氏名 FAX E-mail：

- ① 受診日が2日以上の場合は申込書をコピーしてご記入ください。
- ② 申込みの人数が変更になった場合はご連絡をお願いします。
- ③ 定期健康診断申込書をいただいた事業場に、受診者名簿を送付(郵送、FAX、E-mail)致します。

<連絡先> 電話番号 0228-38-2110  
Fax 番号 0228-38-2140 担当 村上

**※E-mail** 必ず記入お願いいたします。

- 今年度も昨年同様、時間指定で健康診断を行います。
- 詳しい指定時間は後日連絡致します。

定期健康診断項目（安衛規則第44条）

（平成30年4月1日から）

<b>A 健診項目</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 既往歴及び業務歴の調査</li> <li>2. 自覚症状及び他覚症状の有無の検査</li> <li>3. 身長・体重・視力・腹囲・及び聴力</li> <li>4. 胸部エックス線検査</li> <li>5. 血圧測定</li> <li>6. 貧血（血色素量・赤血球数）</li> <li>7. 肝機能（GOT・GPT・γ-GTP）</li> <li>8. 血中脂質（HDL コレステロール・血清トリグリセライド・LDL コレステロール）</li> <li>9. 血糖検査 ヘモグロビンA1c</li> <li>10. 尿中の糖及び蛋白の有無の検査</li> <li>11. 心電図検査</li> </ol>

## 令和4年度 集合健康診断実施予定一覧表

公益社団法人 宮城労働基準協会瀬峰支部

定健→定期健康診断 生活→生活習慣病予防健診 特殊→特殊健康診断

令和4年8月29日現在

日程			会場	受付時間	健診内容
月	日	曜日			
9	14	水	みちのく伝創館 (栗原市栗駒岩ヶ崎松木田79)	9:00~11:00	生活
	14	水	みちのく伝創館 (栗原市栗駒岩ヶ崎松木田79)	13:00~14:30	定健
	21	水	栗原文会館 (栗原市築館高田2丁目1-10)	9:30~11:30/13:00~14:30	定健
	26	月	一迫地区活性化センター (栗原市一迫真坂字高橋20)	9:00~11:30/13:00~14:30	定健
	27	火	一迫地区活性化センター (栗原市一迫真坂字高橋20)	9:00~11:30/13:00~14:30	定健
	29	木	迫公民館 (登米市迫町佐沼字中江2-6-1)	9:30~11:30/13:00~14:30	定健
10	21	金	栗原文会館 (栗原市築館高田2丁目1-10)	9:30~11:30/13:00~14:30	定健
	28	金	迫公民館 (登米市迫町佐沼字中江2-6-1)	9:30~11:30/13:00~14:30	定健
11	9	水	栗原文会館 (栗原市築館高田2丁目1-10)	9:30~11:30/13:00~14:30	定健
	14	月	迫公民館 (登米市迫町佐沼字中江2-6-1)	9:30~11:30/13:00~14:30	定健

※ コロナ感染拡大状況により中止・会場変更・日程変更になる場合がありますのでご了承願います。

※ 12月の健康診断の予定はありませんので、お早めに受診されることをお勧め致します。

※ 詳細につきましては、(公社)宮城労働基準協会瀬峰支部

TEL 0228-38-2110 / FAX 0228-38-2140 までお問合せ下さい。

# オプション検査のご案内

採血No \_\_\_\_\_

受診日 \_\_\_\_\_

## 申込方法

ご希望の項目の番号に○を付けてください。  
「採血受付」にて料金を添えてお申し込みください。

## 検査結果

ご本人様のみ、健診結果と同時にお知らせします。

## 検査方法

通常の血液検査と同時に行います。  
(採血量を増やして検査します)

検査ご希望の方は下記項目をご記入ください。

事業所名
氏名
生年月日

☆、・〜・。★、健康診断と同時に、下記のオプション検査を受けることができます。☆、・〜・。★、

検査番号	検査コース	検査項目	検査内容	料金 (税込み)
2	腎機能	クレアチニン、尿素窒素、eGFR	クレアチニンと年齢から腎臓の働き(糸球体ろ過量)を推算します。	¥650
3	痛風	尿酸	血液中に尿酸が増えすぎると痛風発作をおこします。	¥350
4	膵機能	AMY(アミラーゼ)	膵臓や唾液腺から分泌される消化酵素で、おもに膵臓の異常で上昇します。飲酒や肥満、唾液腺の炎症などでも値が変動します。	¥400
5	B型肝炎	HBs抗原	B型肝炎ウイルス感染の有無を検査します。	¥800
6	腫瘍マーカーA (男性のみ)	PSA検査(前立腺がん)		¥1,750
7	腫瘍マーカーB (女性のみ)	CA125(卵巣がん) CA15-3(乳がん)	腫瘍マーカーは血液中でがん細胞の目印になる物質の総称です。数値が高いからといって腫瘍が確実に存在するわけではありません。この結果をもとに、必要に応じて診断を確定するための検査を行うきっかけに有効な検査です。	¥4,000
8	腫瘍マーカーC	AFP(肝臓がん)、CEA(胃・大腸がん)、CA19-9(膵臓・胆管がん等)、CYFRA(肺がん)		¥7,000
9	ピロリ菌	ピロリ菌抗体	ピロリ菌感染の有無を検査します。ピロリ菌は胃粘膜にダメージをあたえ胃がん、胃炎などのひきがねになるといわれています。	¥1,000
10	胃がんリスク (ABC健診)※ 上記検査番号9番を含む	ピロリ菌抗体、ヘプシノゲン ピロリ菌除菌(有・中・無)	ヘプシノゲンは胃粘膜の萎縮や荒れ具合を判定します。ピロリ菌感染と組み合わせると胃の健康度、将来胃がんになりやすいかを判定します。	¥3,800
11	動脈硬化リスク①	超悪玉コレステロール (small dense LDL)	通常のLDLコレステロールよりも小型で酸化しやすく動脈硬化を引き起こしやすいといわれています。	¥4,000
12	動脈硬化リスク②※ 紫	LOX-index	動脈硬化の原因物質を測定し、将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを判定します。(詳細は別紙参照)	¥13,000
13	鉄代謝	Fe(血清鉄)、フェリチン	貧血で最も多い鉄欠乏性貧血の診断・観察に有用な検査です。鉄欠乏性貧血では低値を示します。	¥1,600
14	甲状腺ホルモン	FT3、FT4、TSH	甲状腺ホルモンは全身のエネルギー代謝と深くかかわっています。体がだるい、急に痩せてきた、寒さに弱くなったなどの場合、甲状腺機能亢進症(バセドウ病)や甲状腺機能低下症(橋本病など)の甲状腺疾患が隠れていることがあります。	¥4,000
15	心疾患	NT-proBNP	心臓から分泌されるホルモンの一種です。心電図には現れない心機能不全の検出に有用で、高血圧・肥満による心臓への負担の度合いを測定します。	¥1,200
16	アレルギー	アレルギー検査1項目	裏面検査項目一覧より1項目選択してください。	¥1,000
17	アレルギーセット	アレルギー検査主要39項目	詳細は裏面をご参照ください。	¥8,000

※検査判定に適さない方

10 胃がんリスク：胃薬服用中、腎不全の方、胃切除後の方、ピロリ菌除菌経験者

12 動脈硬化リスク②：血栓塞栓症の治療薬(ワーファリン)や脂質異常症の治療薬(スタチン類)を服用中の方

アレルギー検査項目一覧（太枠内の希望項目番号に○を付けてください）

吸入性アレルゲン

室内塵（花粉以外）	真菌（花粉以外）	雑草（花粉 秋）
* 101 ハウスダスト1	* 111 カンジダ	* 124 ぶたくさ
ダニ（花粉以外）	112 ペニシリウム	* 125 よもぎ
* 102 ヤケヒョウダニ	113 クラドスポリウム	126 カナムグラ
103 コナヒョウヒダニ	* 114 アスペルギルス	職業性（花粉以外）
イネ科植物（花粉 春～夏）	* 115 アルテルナリア	* 127 ラテックス
* 104 かもがや	* 116 マラセチア	
105 はるがや	動物（花粉以外）	
* 106 おおあわがえり	* 117 ネコ皮膚	
樹木（花粉 春）	* 118 イヌ皮膚	
* 107 すぎ	119 ハムスター上皮	
* 108 ヒノキ	120 モルモット上皮	
* 109 はんのき	121 家兎上皮	
* 110 しらかんば	122 セキセイインコ羽毛	
	123 セキセイインコのふん	

食餌性アレルゲン

卵	甲殻類/軟体動物	果物
* 128 卵白	* 145 カニ	* 165 バナナ
129 卵黄	* 146 エビ	166 メロン
* 130 オボムコイド	147 ロブスター	* 167 キウイ
牛乳	148 イカ	* 168 リンゴ
* 131 ミルク	149 タコ	169 スイカ
132 チーズ	150 アサリ	170 オレンジ
魚/魚卵	151 カキ（貝）	171 モモ
* 133 サバ	152 ホタテ	172 いちご
134 アジ	153 ムラサキガイ	173 アボカド
135 イワシ	豆類/ナッツ	174 グレープフルーツ
* 136 まぐろ	* 154 大豆	175 マンゴ
* 137 さけ	* 155 ビーナッツ	176 洋なし
138 タラ	156 クルミ	野菜
139 カレイ	157アーモンド	177 ヤマイモ
140 イクラ	158 カシューナッツ	178 じゃがいも
141 タラコ	* 159 ごま	179 トマト
穀類	肉	180 にんじん
* 142 小麦	* 160 豚肉	181 セロリ
* 143 米	* 161 牛肉	182 パセリ
* 144 そば	* 162 鶏肉	
	163 羊肉	
	164 ゼラチン	

その他のアレルゲン

昆虫	
* 183 ガ	187 ミツバチ
* 184 ゴキブリ	188 スズメバチ
185 ユスリカ（成虫）	189 アシナガバチ
186 ヤブカ	

アレルギー検査主要39項目内容（上記の※印がセットになっています）

101 ハウスダスト	118 イヌ皮膚	145 カニ
102 ヤケヒョウダニ	124 ぶたくさ	146 エビ
104 かもがや	125 よもぎ	154 大豆
106 おおあわがえり	127 ラテックス	155 ビーナッツ
107 すぎ	128 卵白	159 ごま
108 ヒノキ	130 オボムコイド	160 豚肉
109 はんのき	131 ミルク	161 牛肉
110 しらかんば	133 サバ	162 鶏肉
111 カンジダ	136 まぐろ	165 バナナ
114 アスペルギルス	137 さけ	167 キウイ
115 アルテルナリア	142 小麦	168 リンゴ
116 マラセチア	143 米	183 ガ
117 ネコ皮膚	144 そば	184 ゴキブリ