令和８年１０月吉日

会員事業所の皆様へ

定期健康診断のご案内

公益社団法人　宮城労働基準協会気仙沼支部

当会ではこの度　（一財）宮城県成人病予防協会　と提携し、労働安全衛生法に基づく健康診断を会員価格で実施いたします。今回は以下２つの特徴がございます。

✔ 土曜日実施
平日に受診できない方々へ

✔ 協会けんぽ節目（ふしめ）健診実施
バス健診で人間ドックに近い検査を

是非当方で受診され、会社の健康づくりにお役立て頂けますようご案内申し上げます。

記

１．概要

開　催　日	受　付　時　間(共通)	開　催　場　所	申　込　締　切
１１月２８日（土） １２月１２日（土） の２日間	午前 09：00～11：30 午後 01：00～03：00 ※胃部Ｘ線検査は AM のみ実施 ※協会けんぽ節目健診は 12/12 のみ実施	鹿折公民館 気仙沼市 中みなと町 5	10 月 27 日(火)

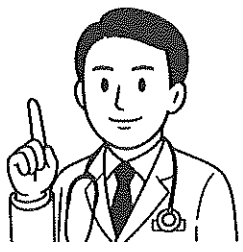
２．健診内容及び受診料

受　診　区　分	受　診　条　件	受診料（税込）
定期健康診断・ 雇入時健診	どなたでも受診頂けます（会員価格）	９，５７０円
	どなたでも受診頂けます（非会員価格）	９，７９０円
協会けんぽ若年層健診 （協会けんぽ補助あり）	年度２０歳/２５歳/３０歳の 協会けんぽ加入者本人	２，５００円
協会けんぽ一般健診 （協会けんぽ補助あり）	年度３５歳～７４歳の誕生日までの 協会けんぽ加入者本人	５，５００円
【オプション】 協会けんぽ節目健診	詳細は別紙２にてご確認ください	

○胃部Ｘ線検査(バリウム)について
事前に受診有無を申込書に記載していただきます。詳細は別紙にてご確認ください。

○健診結果・お支払方法
約１ヶ月後、宮城県成人病予防協会から直接、事業所へ健診結果・請求書を送付致します。

３．申込方法
１０月２７日(火)までに別紙申込書にて宮城労働基準協会　気仙沼支部まで
メール・FAX・または郵送にてお申込みください。
【ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ】 1000ba@rouki.or.jp　　【FAX 番号】 0226-22-3567
【住所】　〒988-0053　気仙沼市田中前 3-2-16　☎0226-22-3560



４．健診内容・健診結果に関する問い合わせ先
一般財団法人宮城県成人病予防協会　業務部　業務第一課　佐々木
☎022-375-7112(ｶﾞｲﾀﾞﾝｽ 2 番)平日 08：30～12：00、13：00～17：00 まで

別紙

『協会けんぽ　生活習慣病予防

一般健診』を受診される団体の担当者様へ

胃部Ｘ線検査（バリウム）の実施有無を申込書にご記入ください。

バリウム検査の申込みがない場合、当日に急に受診することはできません。

実施『無し』⇒『有り』に変更を希望される場合、４営業日前までにご連絡ください。

皆様にスムーズに受診していただくために御協力をお願い致します。

生活習慣病の予防のために、実施が基本です

下記の理由に該当する方は『無し』とすることができます。
①治療中　②他の医療機関で検査している　③アレルギー、妊産婦等　④体調不良

一生のうち２人に１人はがんと診断されています。

そして、なかでも「胃がん」は罹患数が上位のがん。

どんな仕事も体が資本です。

先延ばしにせず検査を受けましょう。

公益社団法人　宮城労働基準協会　気仙沼支部
一般財団法人宮城県成人病予防協会

別紙２

お得な制度のご案内

ご存じですか？

協会けんぽ生活習慣病予防　節目（ふしめ）健診

バス健診で人間ドックに近い内容の検査を受診できます。

特に『腹部超音波検査』
約５０%の方が有所見者に
なっています。オススメの検査です。　（2021 年度　当協会実績）

しかも、令和６年度より、補助金の対象年齢が拡大！
40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳
の方が対象です。

さらに、補助金の金額も大幅に増えました！
通常だと追加料金１万円程のところ⇒**2,780 円**に。

追加で検査してみる方、増えてます。

対象の方はこの機会にぜひお申込みください。

裏面に詳しい説明があります

一般財団法人宮城県成人病予防協会
業務部　業務１課
TEL：022-375-7112

【節目健診の検査内容】

項　目		検　査　で　わ　か　る　こ　と
腹部超音波検査		超音波により、肝臓、胆のう、腎臓の異常の有無を調べます。
眼底検査		眼底は血管を直接見ることができる唯一の場所です。網膜や細動脈の状態をカメラで撮影し、高血圧性、動脈硬化性などによる血管の変化を調べます。
肺機能検査	肺活量	息を最大限に吸ってから、吐き出したときの息の最大量です。
	%肺活量	性別、年齢、身長から算出された予測肺活量に対して、あなたの肺活量が何%であるかを調べます。79%以下では肺のふくらみが悪く、間質性肺炎や肺繊維症などが考えられます。
	1秒率	最大に息を吸い込んでから一気に吐き出すとき、最初の1秒間に何%の息を吐きだせるかを調べます。肺の弾力性や気道の閉鎖の程度を示し、基準値以下では肺気腫や慢性気管支炎などが考えられます。
尿沈査		尿蛋白や尿潜血を調べただけでははっきりしない病気の疑いをさらに詳しく調べるために行われます。赤血球は、腎・腎尿路の炎症、結石や腫瘍等があるとみられます。白血球は尿路の炎症等で増加します。上皮・円柱は腎炎等で見られることがあります。
詳細な血液検査	血小板数	出血を止めるという重要な働きをします。減りすぎても高すぎても出血しやすくなります。
	血液像	体内に細菌や異物が侵入すると、血液中の白血球が増えます。病態によって白血球の種類の割合が変化します。画一的判断が難しく、原因や症状、経過を総合して判断されます。
	総蛋白	肝臓や腎臓等に異常が起こった場合、異常値を示します。
	アルブミン	アルブミンは総蛋白の50~70%を占めており、低栄養や消化吸収阻害、肝疾患などで低値を示します。
	総ビリルビン	赤血球が古くなって壊れるときにできる黄色い色素で、処理臓器である肝臓に障害が起こると異常値を示します。
	アミラーゼ	糖類を分解する消化酵素で、膵臓に最も多く含まれ、膵機能障害や腎不全等で増加します。
	LDH	ほとんどの臓器に含まれている酵素ですが、なかでも心筋・肝臓・骨格筋の細胞が破壊されたときには高値を示します。

【補助金の対象者】

全国健康保険協会（協会けんぽ）の被保険者で一般健診を受診する方のうち、
令和８年度で40、45、50、55、60、65、70歳になる方

【補助金の対象年齢　早見表】生年月日が当てはまる方は対象です

《４０　歳》１９８６（Ｓ６１）.４.２～１９８７（Ｓ６２）.４.１
《４５　歳》１９８１（Ｓ５６）.４.２～１９８２（Ｓ５７）.４.１
《５０　歳》１９７６（Ｓ５１）.４.２～１９７７（Ｓ５２）.４.１
《５５　歳》１９７１（Ｓ４６）.４.２～１９７２（Ｓ４７）.４.１
《６０　歳》１９６６（Ｓ４１）.４.２～１９６７（Ｓ４２）.４.１
《６５　歳》１９６１（Ｓ３６）.４.２～１９６２（Ｓ３７）.４.１
《７０　歳》１９５６（Ｓ３１）.４.２～１９５７（Ｓ３２）.４.１

【受診料】通常の健診料金に加えて

①対象者の場合 2,780円
②上記対象者以外で受診する場合 9,911円
③上記対象者以外で腹部超音波検査のみ受診する場合 5,700円
④上記対象者以外で眼底検査(両眼)のみ受診する場合 1,760円　　※料金はすべて税込

【申込方法】

別紙の申込書に○（マル）を記入してください。
◆上記①にあてはまる方　⇒「生活習慣病予防 節目健診(協会けんぽ)」の欄へ
◆上記②にあてはまる方　⇒「生活習慣病予防 節目健診(健保助成なし)」の欄へ
◆上記③にあてはまる方　⇒「腹部超音波のみ(健保助成なし)」の欄へ
◆上記④にあてはまる方　⇒「眼底両眼検査のみ(健保助成なし)」の欄へ

※①②をお申込みの方は全ての検査項目を受診頂きます。

健康診断受診者申込書

主催団体	宮城労働基準協会　気仙沼支部			団体番号	K ・ H 】※協会使用欄
フリガナ				保険者番号	②③コースをお申込みの方は必須で
事業所名				保険記号	②③コースをお申込みの方は必須で
所在地	〒				□ 前回と送付先に変更がないときはレ点をつけてください
電話番号		FAX番号		ご担当者名	

No.	氏名	カナ氏名	性別	生年月日	保険番号（②③コースお申込の方必須）	受診コース			胃部X線検査受診の有無	オプション				受診予定日
						①定期健診コース	②協会けんぽ若年層健診コース	③協会けんぽ一般健診コース		協会けんぽ 節目健診 補助金対象	協会けんぽ 節目健診 補助金対象外	腹部超音波のみ	眼底検査（両眼撮影）のみ	
例	成人　病太郎	ｾｲｼﾞﾝ ﾋﾞｮｳﾀﾛｳ	男	(S) H 45 年 10月 20日	123			●	有 ・ 無	●				11/28・12/12
1				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
2				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
3				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
4				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
5				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
6				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
7				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
8				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
9				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12
10				S H 年 月 日					有 ・ 無					11/28・12/12

協会けんぽ節目健診・腹部超音波検査　は　12月12日（土）　のみの実施となります。ご注意ください。