令和8年10月

定期健康診断のご案内

令和8年度定期健康診断を下記のとおり実施致します。
この機会にもれなく受診されるようご案内いたします。

● 実施会場	鹿折公民館（鹿折ふれあいセンター内） 気仙沼市中みなと町5-12
● 実施日	令和 8年11月30日(月)・12月7日(月)・8日(火)
● 受付時間	午前9：00～12：00　　午後1：30～3：00

※節目健診は7日(月)のみ実施いたします。

◆健診料　　別紙参照

◆申込先　（公社)宮城労働基準協会　気仙沼支部
〒988-0053　気仙沼市田中前3-2-16
TEL：　0226-22-3560　　FAX:　0226-22-3567
メール：1000ba@rouki.or.jp

同封の「健康診断申込書」にご記入し、
協会宛に郵送・又は持参・FAX・メールにてお申込みください。

◆健診内容・健診結果に関する問い合わせ先
健診実施期間：　一般財団法人　杜の都産業保健会　営業部
TEL　022-251-7261

◆ 申し込み期日　：　　11月６日（金）まで

※　健診日の割当ては、後日，改めてご連絡いたします。

※　「受診票」と「キット」は、後日、健診機関より直接事業場あてに送付されます。

健康診断申込書

（公社）宮城労働基準協会気仙沼支部
TEL 0226-22-3560
FAX 0226-22-3567

CD:

事業所名　　様

e-mail

〒

TEL：

所 在 地：

ご担当者名：

11/30(月) 12月7日(月) 8日(火)

希望会場へ○で囲んで下さい　鹿折公民館

受診予定数合計：　　名

No.	退職転勤	今回受診なし	健康保険証（不明の方は記載不要） 保険者番号	記号	番号	受診者ID	氏　名	フリガナ	性別	生年月日	年齢 2027 3.31	健診コース 定期健康診断	雇入時健診 新しく入社された方	定健（年2回目）	協会けんぽ（35歳以上）生活習慣病	（実費）生活習慣病	特殊健診・オプションなど			
記入例			1040013	01010550	1		仙台　太郎	センダイ タロウ	男	S 40.03.01	52	○								
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				

※　希望される健診コース　に○印をご記入ください。

◆健診を受診される方は空欄に ①氏名 ②フリガナ ③性別 ④生年月日 を必ずご記入ください。

◆記載内容の訂正は二重線をひき、余白にご記入ください。

◆健診日程の『割り当て』は、後日改めてご案内いたします。

◆『受診票』と『キット』は、『杜の都産業保健会』より直接、送付されます。

健康診断料金(会員価格税込)

定期健康診断	10,076 円
雇入れ時	10,076 円
定健（年2回）	8,459 円
生活習慣病健診	5,500 円

令和8年度　健康診断のご案内

◆下の３つのコースは、対象者が限定されます◆
令和８年度中（2026年4月2日～2027年4月1日）に
下記年齢に達する方が対象です。【※2027.4/1時点年齢】

①②定員あり。定員に達した場合はお断りする場合がございます。
①③最低送行人数あり。人数に満たない場合は実施できないため、お申込みをお断りする場合がございます。

健診機関：杜の都産業保健会

検査項目		検査内容	健診コース	定期健康診断	特定業務健診（年2回目受診）	協会けんぽ加入（協会けんぽ補助あり） ①生活習慣病 35歳～74歳（※75歳の誕生日の前日まで） 【生活】実施会場	②生活+付加健診（生活習慣病にプラス） 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳 【生活・付加】実施会場	③生活習慣病（若年層節目健診） 20歳・25歳・30歳 【特殊】以外の会場	生活習慣病 補助対象外の方（実費）
			料金（税込）	10,076（会員） 10,395（非会員）	8,459（会員） 8,947（非会員）	5,500	5,500 ＋2,780（付加項目の料金）	2,500	21,945
一般検査	医師診察	聴診・視触診・問診		○	○	○	○	○	○
	身体測定	身長・体重・BMI・肥満度・腹囲		○	○	○	○	○	○
	尿一般	糖・蛋白		○	○	○	○	○	○
		潜血				○	○	○	○
		沈渣					○		
	聴力	オージオメータ1000・4000Hz		○	○	○	○	○	○
	眼科	視力		○	○	○	○	○	○
		眼底					○		
	脂質	総コレステロール					○		
		中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール		○	○	○	○	○	○
	肝機能	GOT（AST）・GPT（ALT）・γ-GDP（γ-GT）		○	○	○	○	○	○
		ALP（アルカリフォスファターゼ）				○	○	○	○
		総ビリルビン・ＬＤＨ・総蛋白・アルブミン					○		
血液検査	血液一般	赤血球数・ヘモグロビン		○	○	○	○	○	○
		白血球数・ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC				○	○	○	○
		血小板数・血液像					○		
	膵機能	血清アミラーゼ					○		
	代謝系	空腹時血糖値又はＨｂＡ1ｃ		○	○	○	○	○	○
		尿酸（ＵＡ）				○	○	○	○
	腎機能	血清クレアチニン・e-ＧＦＲ				○	○	○	○
循環器系検査		血圧・心電図検査		○	○	○	○	○	○
		心拍数				○	○	○	○
呼吸器系検査		胸部Ｘ線検査		○		○	○	○	○
		肺機能					○		
消化器系検査		胃部Ｘ線検査				○	○		○
		便潜血反応検査				○	○		○
腹部検査		腹部超音波（肝臓・腎臓・胆のう・膵臓・脾臓）					○		

☆協会けんぽ（全国健康保険協会）に加入されている事業所様には、検査項目が増え費用の一部を協会けんぽが補助する【生活習慣病】等の受診をおすすめしております。

宮城労働基準協会　気仙沼支部
TEL：0226-22-3560
FAX：0226-22-3567

全国健康保険協会ご加入の皆様

令和8年度（2026年4月～2027年3月）

生活習慣病予防健診のご案内

生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査
がん検診等、**被保険者（ご本人）**に受けていただく健診です。

一般健診

対象者：**35歳～74歳**の方（※75歳の誕生日の前日まで）

※年度内にお一人様につき１回、健診費用の一部を補助します。

検査項目

- 問診　・診療等　・身体測定
- 血圧測定　・血液検査
- 尿検査　・心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 便潜血反応検査

自己負担額

最高 **5,500円**

一般健診に追加できる健診

節目健診

一般健診を受診する　＼令和6年度から5歳刻みを対象に／
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方 対象

検査項目

- 尿沈渣顕微鏡検査
- 血液学的検査
- 生化学的検査・眼底検査
- 肺機能検査
- 腹部超音波検査

自己負担額

最高 **2,780円**

＊一般健診とセットで
受診した場合の料金です。

◆お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人 宮城労働基準協会 気仙沼支部

TEL0226-22-3560

オプション検査項目と料金表

～ 基本健康診断に追加して受診できる検査です ～

※①～⑤項目は、B健診(医師の省略判断が必要)の方におすすめしています。
※生活習慣病健診に含まれたり、協会けんぽの補助項目がありますので、補足をご確認下さい。
※オプション検査は、項目により当日受けられないものがあります。

番号	検査項目	検査内容・補足等	税込検査料金
①	安静時心電図検査(12誘導)	心臓の状態(不整脈、心臓肥大、狭心症、心筋梗塞 等)を調べます。	1,650円
②	貧血検査(R、Hb) 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) 脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール) 血糖検査(HbA1c)	A健診血液検査と同内容です。	5,720円
③	貧血検査(R、W、Ht、Hb)	貧血や感染症の有無を調べます。	1,690円
④	肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) 脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール)	肝臓の異常や動脈硬化の原因となるコレステロールや、中性脂肪を調べます。	3,300円
⑤	糖尿病検査(HbA1c)	1～2ヶ月前の血糖コントロール状態が解ります。	935円
⑥	B型肝炎検査(HBs抗原)	ウィルス性肝炎の、B型肝炎ウィルス(HBV)への感染を調べます。	2,200円
⑦	血液型検査	血液型を調べます。	1,100円
⑧	大腸がん検査(便潜血2日法)	便2日分の検査による大腸がん等を調べます。(生活習慣病健診に含まれます) 一日分採取でも減額はありません。	1,690円
⑨	胸部X線	胸部X線検査(直接撮影)は、生活習慣病健診、定期健康診断Aに含まれるため無くなります。	1,100円
⑩	尿酸検査	血液検査で痛風、腎結石などの危険性を知る事が出来ます。 (生活習慣病健診に含まれます)	316円
⑪	胃がんリスク検査(ABC検診) (下の補足を参照ください。)	「胃の健康度」をチェックする健診です。 ※事前申し込みが必要です。問診により受けられない場合があります。	4,125円
⑫	前立腺腫瘍マーカー検査(PSA)	前立腺肥大、前立腺がんの早期発見に有用です。(⑭に含まれます。)	2,200円
⑬	婦人科系腫瘍マーカー検査 (CA125)	卵巣がん、子宮がんなど婦人科系がんの腫瘍マーカーとして用いられ、子宮内膜症、卵巣の腫瘍などでも高値を示します。(⑮に含まれます。)	2,200円
⑭ オススメ!	〔男性用〕 腫瘍マーカー5種セット	前立腺がん(PSA)・大腸がん(CEA)・ 肝臓がん(AFP)・膵臓がん(CA19-9)・ 肺がんの腫瘍マーカー(CYFRA)	9,900円
⑮ オススメ!	〔女性用〕 腫瘍マーカー5種セット	婦人科(CA125)・大腸がん(CEA)・ 肝臓がん(AFP)・膵臓がん(CA19-9)・ 肺がんの腫瘍マーカー(CYFRA)	9,900円
⑯	甲状腺ホルモン検査 (TSH、遊離T3、遊離T4)	TSHは脳から分泌される甲状腺刺激ホルモンで、T3・T4の調節機能を持ちます。これらを調べてホルモンの分泌異常を調べます。	4,400円
⑰	アレルギー検査 ★バス健診用 (吸入系)	(吸入系18項目)ダニ、ハウスダスト、ネコ上皮、イヌ上皮、オオアワガエリ、ハルガヤ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ、スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ、ペニシリウム、クラドスポリウム、カンジタ、アルテルナリア、アスペルギルス	10,000円
⑱	アレルギー検査 ★バス健診用 (食物系)	(食物系14項目)ソバ、小麦、ピーナッツ、大豆、米、マグロ、サケ、エビ、カニ、チーズ、牛乳、牛肉、鶏肉、卵白	10,000円
⑲	アレルギー検査 ★クリニック用 (吸入系+食物系+職業系)	(吸入系18項目)≪室内塵≫ハウスダスト、ヤケヒョウダニ≪動物≫ネコ(フケ)、イヌ(フケ)≪昆虫≫ガ、ゴキブリ≪樹木≫スギ、ヒノキ、ハンノキ(属)、シラカンバ(属)≪草木類≫カモガヤ、ブタクサ、オオアワガエリ、ヨモギ≪空中真菌≫アルテルナリア、アスペルギルス≪真菌その他≫カンジタ、マラセチア(属) (食物系20項目)≪卵≫卵白、オボムコイド≪牛乳≫コムギ(実)≪豆・殻・種実類≫ピーナッツ、大豆、ソバ、ゴマ、米≪甲殻類≫エビ、カニ≪果物≫リンゴ、バナナ、キウイ≪魚・肉類≫サバ、サケ、マグロ、牛肉、豚肉、鶏肉	15,277円

※⑪オプションの補足
胃がんリスク検査を希望される方で、
右記のいずれかに該当する場合、
正しい結果が得られないことがあり
受診できない場合があります。

- 明らかな上部消化器症状のある方
- 上部消化器疾患治療中の方
- プロトンポンプ阻害剤服用中の方
- 胃切除後の方
- 腎不全の方(クレアチニン3mg/dL以上目安)
- ヘリコバクター・ピロリ除菌中又は直後の方。
(除菌者にはおすすめしません)

公益社団法人 宮城労働基準協会

全国健康保険協会ご加入の皆様

被扶養者（ご家族）の皆さま

令和8年度（2026年4月～2027年3月）特定健診（特定健康診査）のご案内

特定健康診査 とは？

日本人の死亡原因の約６割を占める生活習慣病の予防を目的に
４０歳～７０歳の被扶養者（ご家族）に受けていただく健診です。

健診の内容 様々な項目で健康状態をチェック!

特定健診で調べること（基本的な健診）

※＝採血による検査です。

健診の種類	項目	検査の内容	対象者	補助額
基本的な健診	●問診	・現在の健康状態や生活習慣（飲酒、喫煙の習慣など）を伺い、検査の参考にします	40～74歳（75歳の誕生日の前日まで）の方	最高 7,150円
	●診察等	・視診、触診、聴打診などを行います		
	●身体計測	・身長・体重・腹囲を測ります		
	●血圧測定	・血圧を測り、循環器系の状態を調べます		
	●血中脂質検査※	・中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定し、動脈硬化や脂質異常等を調べます		
	●肝機能検査※	・肝細胞の酵素を測定し、肝機能等の状態を調べます		
	●血糖検査※	・空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定し、糖尿病等を調べます（随時血糖を測定する場合は、食事開始後3.5時間以上経過していること）		
	●尿検査	・腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます		
＋詳細な健診	●心電図検査 ●眼底検査 ●貧血検査※ ●血清クレアチニン検査※（eGFR による腎機能の評価含む）		健診結果等に基づいて医師の判断により実施	最高 3,400円

さらに！

4月にご自宅に黄色の封筒が届きます。

40歳～74歳の方は、
自己負担が 0円で
特定健診を受診することができます。

健診受診の流れ

①受診券を受け取る　※受診券は例年４月ごろ、被保険者の皆さまのご自宅へ送付されます。
②受診券と資格情報のお知らせ等の記号・番号を確認する　※資格情報が一致していない場合は利用できません。
③健診機関へ予約する
④健診を受診する（※当日の持持物　□受診券　□マイナ保険証　□健診費用（自己負担分）