

定期健康診断のご案内

(公社)宮城労働基準協会瀬峰支部

定期健康診断を下記により実施いたしますので、是非受診されますよう
ご案内申し上げます。

記

1.日時・場所 2025年度 宮城労働基準協会集合健診日程表を
ご参照願います。



2.健診機関 令和7年度

(健診機関) → (一財) 社の都産業保健会

(公財) 宮城県結核予防会

(一財) 宮城県成人病予防協会

3.申込方法 「定期健康診断申込書」(裏面)を郵送又は
ファックスで下記協会までお申込下さい。

※定期健康診断申込書をいただいた事業場に、受診者名簿を送付(郵送、FAX、E-mail)
致します。

(公社)宮城労働基準協会瀬峰支部 〒989-4521 栗原市瀬峰下田 50-1

FAX 0228-38-2140

TEL 0228-38-2110

4.申込期限 健診月日の一か月前又は定員になり次第締め切り(定員 120名)
施設管理者からの人数制限がある場合はその人数になります。

5.当日持参するもの

- ① **健康診断申込書** ・(FAX 又は 郵送した健康診断申込書を、持参して下さい。)
- ② **定期健康診断受診票** ・送付された受診票を記入して(問診欄)必ずご持参ください。

尚、受診票は申込事業場に直接郵送致しますが、直前申込の場合は当日受付で
お渡しすることがあります。

※医師が省略可能と認める場合のみ、省略が可能になります。(健診申込み時に省略可能

令和7年度定期健康診断申込書（集団健診）

郵送又はFAXでお申し込み下さい。（FAX0228-38-2140）

健診機関	<input type="checkbox"/> 杜の都産業保健会 <input type="checkbox"/> 結核予防会 <input type="checkbox"/> 成人病予防協会 <u>シ点を付けてください</u>
受診月日	月 日（ ）
受診者数	A 健診（ ）名 生活習慣病予防健診（ ）名 オプション検査（ ）名
事業場名	
所在地	〒
電話番号（FAX）	TEL 担当者氏名 FAX E-mail :

- ① 受診日が2日以上の場合は申込書をコピーしてご記入ください。
- ② 申込みの人数が変更になった場合はご連絡をお願いします。
- ③ 定期健康診断申込書をいただいた事業場に、受診者名簿を送付(郵送、FAX、E-mail)致します。
- ④ オプション検査に関しては、基準協会にお問い合わせください。

<連絡先> 電話番号 0228-38-2110
Fax 番号 0228-38-2140 担当 村上

※E-mail 必ず記入お願いいたします。

- 今年度も昨年同様、**時間指定**で健康診断を行います。
- 詳しい指定時間は後日連絡致します。

令和7年度 健康診断のご案内

健康で働くために

付加健診プラスで詳しく調べよう

協会けんぽが補助します

【限定】40・45・50・55・60・65・70歳

健診機関：社の都産業保健会

検査項目	検査内容	健診コース		特定業務健診 (年2回目受診)	生活習慣病 (実費)	生活習慣病 *協会けんぽ補助あり	付加健診 *協会けんぽ補助あり	
		定期健康診断	料金 (税込)					
一般検査	医師診察	10,076 (会員)	8,459 (会員)	○	○	○	○	
	身体測定	10,395 (非会員)	8,547 (非会員)	○	○	○	○	
	尿一般	聴診・視触診・問診	○	○	○	○	○	○
		身長・体重・BMI・肥満度・腹囲	○	○	○	○	○	○
		糖・蛋白	○	○	○	○	○	○
	聴力	潜血	○	○	○	○	○	○
		沈渣	○	○	○	○	○	○
	眼科	オージオメータ1000・4000Hz	○	○	○	○	○	○
		視力	○	○	○	○	○	○
	脂質	眼底	○	○	○	○	○	○
総コレステロール		○	○	○	○	○	○	
中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール		○	○	○	○	○	○	
GOT (AST)・GPT (ALT)・γ-GDP (γ-GT)		○	○	○	○	○	○	
肝機能	ALP (アルカリフォスファターゼ)	○	○	○	○	○	○	
	総ビリルビン・LDH・総蛋白・アルブミン	○	○	○	○	○	○	
血液一般	赤血球数・ヘモグロビン	○	○	○	○	○	○	
	白血球数・ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC	○	○	○	○	○	○	
脾機能	血小板数・血液像	○	○	○	○	○	○	
	血清アミラーゼ	○	○	○	○	○	○	
代謝系	空腹時血糖値又はHbA1c	○	○	○	○	○	○	
	尿酸 (UA)	○	○	○	○	○	○	
腎機能	血清クレアチニン・e-GFR	○	○	○	○	○	○	
	血圧・心電図検査	○	○	○	○	○	○	
循環器系検査	心拍数	○	○	○	○	○	○	
	胸部X線検査	○	○	○	○	○	○	
呼吸器系検査	肺機能	○	○	○	○	○	○	
	胃部X線検査	○	○	○	○	○	○	
消化器系検査	便潜血反応検査	○	○	○	○	○	○	
	腹部超音波 (肝臓・腎臓・胆のう・膵臓・脾臓)	○	○	○	○	○	○	
腹部検査								
					20,900	5,282	7,971	
							2,689 (付加項目の料金)	

☆協会けんぽ (全国健康保険協会) に加入されている事業所様には、検査項目が増え費用の一部を協会けんぽが補助する【生活習慣病】をおすすめしております。



公益社団法人 宮城労働基準協会

瀬峰支部

TEL 0220-38-2110

FAX 0220-38-2140

令和7年度 健康診断のご案内

健康で働くために

付加健診プラスで詳しく調べよう

協会けんぽが補助します

【限定】40・45・50・55・60・65・70歳

健診機関：宮城県結核予防会

検査項目	検査内容	健診コース		特定業務健診 (年2回目安)	生活習慣病 (実費)	生活習慣病 *協会けんぽ補助あり	付加健診 *協会けんぽ補助あり	
		定期健康診断	料金 (税込)					
一般検査	医師診察	○	7,614 (会員)	○	○	○	○	
	身体測定	○	9,240 (会員)	○	○	○	○	
	尿一般	身長・体重・BMI・肥満度・腹囲	○	9,460 (非会員)	○	○	○	○
		糖・蛋白	○		○	○	○	○
		潜血	○		○	○	○	○
	聴力	○		○	○	○	○	
	眼科	オーディオメータ1000・4000Hz	○		○	○	○	○
		視力	○		○	○	○	○
	脂質	眼底	○		○	○	○	○
		総コレステロール	○		○	○	○	○
肝機能	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○		○	○	○	○	
	GOT (AST)・GPT (ALT)・γ-GDP (γ-GT)	○		○	○	○	○	
	ALP (アルカリフォスファターゼ)	○		○	○	○	○	
	総ビリルビン・LDH・総蛋白・アルブミン	○		○	○	○	○	
血液一般	赤血球数・ヘモグロビン	○		○	○	○	○	
	白血球数・ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC	○		○	○	○	○	
腎機能	血小板数・血液像	○		○	○	○	○	
	血清アミラーゼ	○		○	○	○	○	
代謝系	空腹時血糖値又はHbA1c	○		○	○	○	○	
	尿酸 (UA)	○		○	○	○	○	
腎機能	血清クレアチニン・e-GFR	○		○	○	○	○	
	血圧・心電図検査	○		○	○	○	○	
循環器系検査	心拍数	○		○	○	○	○	
	胸部X線検査	○		○	○	○	○	
呼吸器系検査	肺機能	○		○	○	○	○	
	胃部X線検査	○		○	○	○	○	
消化器系検査	胃腸血反応検査	○		○	○	○	○	
	便潜血検査	○		○	○	○	○	
腹部検査	腹部超音波 (肝臓・腎臓・胆のう・膵臓・脾臓)	○		○	○	○	○	

☆協会けんぽ (全国健康保険協会) に加入されている事業所様には、検査項目が増え費用の一部を協会けんぽが補助する【生活習慣病】をおすすめしております。



公益社団法人 宮城労働基準協会 瀬峰支部

TEL 0220-38-2110

FAX 0220-38-2140

令和7年度 健康診断のご案内

健康で働くために

付加健診プラスで詳しく調べよう

協会けんぽが補助します

【限定】40・45・50・55・60・65・70歳

健診機関：宮城県成人病予防協会

検査項目	検査内容	健診 コース 料金 (税込)	定期健康診断 9,570 (会員) 9,790 (非会員)	特定業務健診 (年2回目受診)	生活習慣病 (実費)	生活習慣病 *協会けんぽ補助あり	付加健診
一般検査	医師診察	聴診・視触診・問診	○	○	○	○	○
	身体測定	身長・体重・BMI・肥満度・腹囲	○	○	○	○	○
	尿一般	糖・蛋白	○	○	○	○	○
		潜血	○	○	○	○	○
		沈渣	○	○	○	○	○
	聴力	オージオメータ1000・4000Hz	○	○	○	○	○
	眼科	視力	○	○	○	○	○
		眼底	○	○	○	○	○
	脂質	総コレステロール	○	○	○	○	○
		中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○	○	○	○
肝機能	GOT (AST)・GPT (ALT)・γ-GDP (γ-GT)	○	○	○	○	○	
	ALP (アルカリフォスファターゼ)	○	○	○	○	○	
	総ビリルビン・LDH・総蛋白・アルブミン	○	○	○	○	○	
血液検査	赤血球数・ヘモグロビン	○	○	○	○	○	
	白血球数・ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC	○	○	○	○	○	
	血小板数・血液像	○	○	○	○	○	
	血清アミラーゼ	○	○	○	○	○	
脾機能	空腹時血糖値又はHbA1c	○	○	○	○	○	
	尿酸 (UA)	○	○	○	○	○	
代謝系	血清クレアチニン・e-GFR	○	○	○	○	○	
	血圧・心電図検査	○	○	○	○	○	
腎機能	心拍数	○	○	○	○	○	
	胸部X線検査	○	○	○	○	○	
循環器系検査	肺機能	○	○	○	○	○	
	胃部X線検査	○	○	○	○	○	
消化器系検査	便潜血反応検査	○	○	○	○	○	
	腹部超音波 (肝臓・腎臓・胆のう・膵臓・脾臓)	○	○	○	○	○	

☆協会けんぽ (全国健康保険協会) に加入されている事業所様には、検査項目が増え費用の一部を協会けんぽが補助する【生活習慣病】をおすすめしております。

公益社団法人 宮城労働基準協会

TEL 0220-38-2110

FAX 0220-38-2140



瀬峰支部

令和7年度(2025年4月~2026年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに...

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって
メタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



※メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、
高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。
健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

! 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声かけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です!

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。

健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を!

特定保健指導*を利用しましょう!

! 事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



※〈特定保健指導〉とは…

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40~74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートします。

医療機関に早期受診を!

! 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



行動に移そう!



生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー!

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

自己負担額
最高**5,282円**
+
協会補助額
最高**13,583円**
= 一般健診
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ
(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

! 事業者の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
リーフレットを掲載しておりますので、ご利用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに
健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等[※]及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

マイナ保険証等[※]
受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。
・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
(受診する施設が対応している場合)
・マイナポータル[※]の保険資格画面の提示
・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
・資格確認書又は被保険者証^(※)
^(※)被保険者証は令和7年12月1日までご利用
いただけます。

4 生活習慣の改善が
必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

協会けんぽ マイナ保険証

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytouroukukunin/>)

