



中災防 東京安全衛生教育センターが実施する研修の出張開催

中災防のRST講座・建災防のCFT講座修了者向け
安全衛生専門講座（現場指導力向上コース）
職長教育をされる方のレベルアップにお勧め

今、能力向上を含めた職長教育の充実には講師のレベルアップが重要！
東北で初めて開催される貴重な本研修
講師となるRST・CFT講座修了者等の指導力向上に活かしましょう！

最近、職場の安全衛生を取り巻く環境は、大きく変化し、怪我や職業性疾病対策とともに、ヒューマンエラー、メンタルヘルス、パワハラ等の新たな課題への対策が求められています。今、企業では、働く人の仕事に対する価値観の多様化が進み、仕事に対する的確な「モチベーション」の維持・向上が不可欠であり、働く人が、明るく、充実感を持ち、安心して働くことが実感できる職場づくりが求められている時代です。

そのため、職場の安全衛生管理のキーパーソンである職長の果たす役割は大きく、能力向上教育を含めた職長教育の充実が必要となっており、これを実現するうえで、講師となるRST講座・CFT講座修了者のレベルアップが大変重要です。

そこで、当協会では、中災防東京安全衛生教育センターが実施する現場指導力向上コースを地元で実施していただくことを要請し、東京に出向かなければ受講できない本研修を、東北で初めて仙台市で実施できることとなりました。

本研修は、部下を持つ現場の管理・監督者の現場指導力の向上（指導・教育・監督・指示等）に欠かせない知識・技術等のスキル習得を目指したものです。

ついでに、宮城県内をはじめとする東北各地において、本講師資格を有し、社内若しくは講習機関で職長・安全衛生責任者教育やその能力向上教育に携わっている皆様に、是非、この貴重な機会を活かし、本研修を受講いただきますようご案内いたします。

なお、本研修は、RST講座の修了者（RSTトレーナー）が、抱えている安全衛生の課題を改めて学び、その解決スキルの習得・向上を目指すための研修となっています。また、職長の能力向上を図るための教育・指導に当たり、必要な専門知識や固有の技術・ノウハウを学ぶことができる最適なものとなっています。

1 開催日時・開催場所

1日目 令和8年7月30日（木）9時10分（受付8時30分）～17時10分

2日目 令和8年7月31日（金）9時00分～16時30分

場所：GC青葉通りプラザ4階 宮城労働基準協会会議室
仙台市青葉区一番町2丁目5-22（駐車場・駐輪場なし）
※地下鉄東西線 青葉通一番町駅 徒歩2分

申し込みの方は
ここをクリック

(このQRコードからスマホ
でも申し込みが可能です)



本講座を修了した方には、**中央労働災害防止協会から修了証を即日交付します。**

2 受講対象者

RST講座修了者※、ラインの管理・監督者・安全衛生スタッフも受講可
(※建災防で開講しているCFT講座修了者はRST講座修了者と同等で受講対象)

3 講習料

52,800円（テキスト代、消費税10%を含む）

「宮城職長教育等講師の会」の会員又は令和7年11月26日に当協会が開催した「第2回経営トップセミナーinみやぎ」参加事業場所の方は**当協会の特別補助（上記講習料の10%補助）**利用可能

特別補助適用後の受講料：47,520円（テキスト代、消費税10%を含む）

4 講習科目及び時間

第1日目	8:30 9:00	9:10 9:50	9:50 10:50	11:00 12:00		13:00 14:30	14:40 15:50	16:00 17:10				
7月30日	受付	講座準備	開講式 オリエン テーション	安全衛生を めぐる動向	休 憩	現場指導の 実態	昼食	現場指導の 実態	休 憩	自職場の現状と 課題	休 憩	自職場の現状と 課題

第2日目	9:00 9:50	9:50 10:30	10:40 12:00		13:00 14:00	14:10 15:10	15:20 16:10	16:30				
7月31日	現場指導に 必要な意識 改革と基本 の3技術	休 憩	双方向コミュ ニケーション スキル（部下 とのコミュニ ケーション）	休 憩	双方向コミュ ニケーション スキル（部下 とのコミュニ ケーション）	昼食	双方向コミュ ニケーション スキル（部下 とのコミュニ ケーション）	休 憩	現場の指導・教 育における 留意点	休 憩	現場の指導・ 教育における 留意点	閉 講 式

5 申込開始・定員

申込開始：令和8年4月17日(金) 9:00より **【 Web による申込】**

〈注〉 **Webのみでの申込受付**となります。他の方法では受付できませんのでご注意ください。

定員：20名(先着順)

締切：令和8年7月10日(金) 午後5時00分(ただし、満員になり次第受付終了)

6 申込・講習料支払・受講票発行の方法

お申込みは、上記の申込ボタンをクリックするか、QRコードからWeb申込サイトを開いて、必要事項を記入して申込を完了してください。申込が完了すると受講申込時にご記入いただいたメールアドレスに自動返信メールが送信されます。

この自動返信メールに記載の受講料振込先情報をもとに指定口座に受講料をお振込みください。

受講料振込確認後、申込時に登録いただいたメールアドレスあてに受講票をお送りします。

< 受講料支払方法 >

受講申込時にご記入いただいたメールアドレスに送信された自動返信メールに記載の指定口座に講習料の振込をお願いいたします。

(振込手数料はご負担願います)

< 受講票の発行 >

講習料のご入金確認後、受講申込時にご記入いただいたメールアドレスに受講票を送信いたします。

発行された受講票は印刷して、講習当日受付にご提示ください。

また、**RST・CFT講座修了の方は、修了証の写しを講習当日受付にご提出**ください。

※ **受講料振込後の取消し又は受講者の都合で欠席した場合は、講習料の返金はいたしません。以上をご確認、ご了承のうえお申込みください。**

< 申込み先 >

〒980-0811 仙台市青葉区一番町2丁目5-22 GC青葉通りプラザ 6階
公益社団法人 宮城労働基準協会仙台支部

TEL 022-262-2122 FAX 022-262-2123

ホームページ <https://www.rouki.or.jp/>

遅刻は、いかなる理由があっても認める事ができませんので時間厳守をお願いします。

なお、遅刻された方は欠席扱いとなり受講できませんのでご注意ください。

- ・会場に駐車場・駐輪場はありませんので、乗用車・バイク・自転車等の利用はご遠慮下さい。
- ・昼食は各自ご準備下さい。

7 受講風景と受講者の声



<東京教育センターで本講座を受講した方の声>

- ① 1年後に再度、この講座を受講したい。
自分のパトロールが良いか悪いかと色々と悩んでいました。
今回、研修に参加させていただき、間違っていなかったことを認識しました。
- ② グループ討議が良かった。
- ③ 講師の経験談や日常での気づきなどを上手く活用した資料で、とても分かりやすかった。
同僚や部下とのコミュニケーション方法を模索している状態でしたので、大変参考になりました。
また、職場を良い職場に導けるように頑張りたいと考えています。
- ④ Z世代の対処法の説明など分かり易かったです。
- ⑤ 講師の豊富な実事例、説得力のあるデータ、説明力で非常に勉強になりました。
是非、社内の他メンバーにも受けさせたいと思います。